

Módulo 3: Personal de mantenimiento de la paz

L e c c i ó n  
**3.9**



---

VIH/sida



# Pertinencia

La educación sobre el VIH es importante para:

- Proteger su salud
- Proteger la salud de los demás
- Proteger la legitimidad de la misión



# Resultados del aprendizaje

Los alumnos aprenderán a:

- Explicar qué es el VIH/sida y cómo se transmite
- Explicar el modo de prevenir la transmisión del VIH
- Explicar lo que se debe hacer en caso de exposición al VIH
- Explicar lo que se debe hacer en caso de infección por el VIH



# Reseña de la lección

1. VIH/sida
2. Transmisión del VIH
3. Prevención de la transmisión del VIH
4. Estado serológico respecto del VIH
5. Afrontar la exposición al VIH
6. Vivir con el VIH



## Actividad de aprendizaje

3.9.1

### Conocimientos sobre el VIH/sida

#### Instrucciones:

- ¿Qué es el VIH? ¿Qué es sida?
- ¿Cómo se transmite el VIH?
- ¿Cómo se puede prevenir la transmisión del VIH?

#### Duración: 15 minutos

- Intercambio de ideas: 5 a 7 minutos
- Debate en grupo: 5 a 7 minutos



## 1. VIH/sida

¿Qué es el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)?

**V = Virus**

**I = Inmunodeficiencia**

**H = Humana**

El VIH es un virus que debilita el sistema inmunitario de las personas contra las enfermedades



# ¿Qué es el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida)?

**S = Síndrome**

Conjunto de síntomas asociados con una enfermedad concreta

**I = Inmuno**

El sistema inmunitario del organismo contra las enfermedades

**D = Deficiencia**

No funciona adecuadamente, el sistema inmunitario es débil

**A = Adquirida**

El virus se ha contraído a partir de otra persona infectada



## 2. Transmisión del VIH

¿Cómo se transmite el VIH?

- Por contacto sexual con el semen o los fluidos vaginales de una persona infectada
- Por contacto con sangre contaminada con el VIH
- Por transmisión de una madre infectada por el VIH a su hijo



## ¿Cómo no se transmite el VIH?

- El VIH no se transmite por interacción casual (de carácter no sexual), por ejemplo, por darse la mano, tocarse y abrazarse o comer alimentos preparados por alguien infectado por el VIH
- No hay casos documentados de transmisión del VIH a través de la saliva



### 3. Prevención de la transmisión del VIH

¿Cómo se puede prevenir la transmisión del VIH?

#### Cuando hay contacto sexual

- Mediante la utilización correcta y constante del preservativo
- Reduciendo el número de parejas sexuales
- Conociendo su estado serológico respecto del VIH y el de su pareja y manteniendo una relación monógama
- ¡La abstinencia es el único método eficaz al 100%!

#### Cuando hay exposición a sangre

- Evitando compartir o utilizar agujas hipodérmicas no esterilizadas
- En la prestación de asistencia a los heridos, utilizando equipos de protección personal
- Garantizando la disponibilidad de un banco de sangre segura

#### Transmisión de la madre al hijo

- Solicitando asesoramiento médico de un profesional de la salud en una etapa temprana del embarazo



## 4. Estado serológico respecto del VIH

¿Cómo saber si se tiene el VIH/sida?

- En todas las operaciones de mantenimiento de la paz existen pruebas voluntarias y confidenciales a su disposición





## 5. Afrontar la exposición al VIH

### ¿Qué hacer en caso de exposición al VIH?

- Tratamiento profiláctico posterior a la exposición
- No es un tratamiento preventivo.  
¡Solo para casos de emergencia!
- El tratamiento debe iniciarse tan pronto como sea posible después de la exposición
- Una vez transcurridas 72 horas puede perder su eficacia
- En caso de exposición al VIH,  
solicite atención médica  
**DE INMEDIATO**





## 6. Vivir con el VIH

### ¿Qué hacer si se es seropositivo (VIH)?

- ¡Cualquiera puede infectarse con el virus!
- Solicite asesoramiento médico de un profesional de la salud
- La detección temprana y el tratamiento son fundamentales para mantener la salud





# 12 grupos de población

A la zaga: 12 grupos de población en mayor riesgo de infección por el VIH



## Soy una persona que vive con el VIH.

En todo el mundo, 19 millones de los 35 millones de personas que viven con el VIH en la actualidad no saben que tienen el virus.



## Soy una mujer joven.

El 76% de las adolescentes en África Subsahariana no tienen un conocimiento completo y correcto acerca del VIH.



## Soy un preso.

La incidencia del VIH entre los presos en algunos contextos es 50 veces superior a la existente entre la población general.



## Soy un migrante.

En el mundo hay 39 países que tienen restricciones para viajar relacionadas con el VIH.



## Soy un consumidor de drogas intravenosas.

Solo 55 de 192 países ofrecen un programa de intercambio de agujas y jeringas.



## Soy un trabajador sexual.

La incidencia del VIH entre los trabajadores sexuales es 12 veces superior a la existente entre la población general.



## Soy un hombre que tiene relaciones sexuales con hombres.

Los actos sexuales entre personas del mismo sexo están penalizados en 78 países.



## Soy una mujer transgénero.

Las mujeres transgénero tienen 49 veces más probabilidades de contraer el VIH que todos los adultos en edad reproductiva.



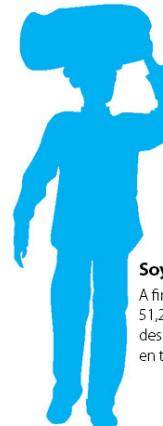
## Soy una mujer embarazada.

Solo el 44% de las mujeres embarazadas en los países de ingresos bajos y medianos dispusieron de pruebas y asesoramiento relacionados con el VIH en 2013.



## Soy un niño.

De los 3,2 millones de niños menores de 15 años que viven con el VIH, 2,4 millones carecen de acceso a terapia antirretroviral.



## Soy un desplazado.

A finales de 2013, había 51,2 millones de desplazados forzados en todo el mundo.



## Soy una persona que vive con una discapacidad.

El 23% de los hombres que tienen una discapacidad no vuelven a solicitar asistencia sanitaria porque recibieron un mal trato en una visita previa.



## Tengo más de 50 años.

La esperanza de vida de las personas de 50 o más años que viven con el VIH y que tienen acceso a tratamiento es la misma que la esperanza de vida de la población general.



# Resumen de las ideas centrales

- Transmisión del VIH/sida: contacto sexual, exposición a sangre, transmisión de madre a hijo
- La transmisión del VIH se puede prevenir
- En caso de exposición al VIH, existe a su disposición un tratamiento profiláctico posterior a la exposición
- Conozca su estado serológico respecto del VIH: hágase las pruebas, solicite asesoramiento médico, sométase a tratamiento



# Preguntas



# **Actividad de aprendizaje**

# **Evaluación del aprendizaje**